



TỜ DỮ KIẾN DÀNH CHO CÔNG CHÚNG

Ottawa County Health Department

HỘI CHỨNG HÔ HẤP CẤP TÍNH NẶNG (SARS)

SARS là gì?

SARS là một căn bệnh hô hấp được ghi nhận đầu tiên ở châu Á vào tháng Hai năm 2003, nhưng sau đó lan sang Bắc Mỹ, Nam Mỹ và Châu Âu.

Bệnh SARS lây lan như thế nào?

SARS lây lan trực tiếp từ người sang người qua ho và hắt hơi. Siêu vi này cũng có thể lây lan khi một người chạm vào một bề mặt hoặc đồ vật khác có nhiễm các hạt nước đã nhiễm siêu vi và sau đó chạm vào miệng, mũi hoặc mắt của mình.

Các triệu chứng là gì?

Ban đầu, SARS có thể giống như bệnh cảm cúm. Các triệu chứng có thể bao gồm:

- sốt cao hơn 100.4^o
- đau đầu
- nhức mỏi cơ thể
- hơi ho
- 10% tới 20% bệnh nhân có thể bị tiêu chảy

Sau 2 tới 7 ngày, các bệnh nhân mắc bệnh SARS có thể có triệu chứng ho khan. Triệu chứng này có thể chuyển thành bệnh phổi và khó thở nghiêm trọng.

Biện pháp điều trị bệnh SARS là gì?

Nhiều loại thuốc đang được thử nghiệm nhưng hiện tại không có biện pháp điều trị cụ thể cho bệnh SARS.

Tôi cần làm gì nếu tôi nghĩ rằng tôi đã mắc bệnh SARS?

Liên lạc với bác sĩ hoặc cơ sở cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Cho họ biết

nếu gần đây quý vị có du hành tới những nơi đã được ghi nhận là có người mắc bệnh SARS hoặc nếu quý vị có thể đã tiếp xúc với một người bị nhiễm bệnh.

Cách thức phòng ngừa SARS là như thế nào?

Nếu quý vị đang ở trong khu vực đã có ghi nhận về bệnh SARS:

- rửa tay thường xuyên bằng xà bông và nước
- tránh tiếp xúc gần gũi với nhiều người càng nhiều càng tốt
- không cần hoặc không nên thường xuyên đeo khẩu trang hoặc dụng cụ bảo vệ cá nhân khác ở những nơi công cộng

Nên kiểm tra các khuyến cáo về du hành trước khi du hành ra nước ngoài. Quý vị có thể xem các bản khuyến cáo này trên các trang mạng của Trung Tâm Kiểm Soát và Ngừa Bệnh và Tổ Chức Y Tế Thế Giới (WHO) tại các địa chỉ ghi dưới đây. Quý vị cũng có thể xem các dữ kiện về du hành tại Cơ Quan Y Tế Quận Ottawa.

Để biết thêm chi tiết về bệnh SARS, xin liên lạc:

Ottawa County Health Department
www.miOttawa.org

Centers For Disease Control and Prevention
www.bt.cdc.gov/agent/ammonia/
Số điện thoại: (888) 246-2675

World Health Organization
www.who.int/csr/sars/en/