



TỜ THÔNG TIN DÀNH CHO CÔNG CHÚNG

CHỨNG NHIỄM NẤM CRYPTOCOCUS (BỆNH TORULA)

Chứng nhiễm nấm cryptococcus (bệnh Torula) là gì?

Chứng nhiễm nấm cryptococcus là một căn bệnh trong ruột do một loại siêu ký sinh gây ra. Loại siêu ký sinh này có thể lây lan trong phân của thú vật hoặc người đã bị nhiễm bệnh. Cả căn bệnh và ký sinh trùng này đều được gọi là “crypto”. Với lớp bảo vệ bên ngoài, ký sinh trùng này có thể tồn tại ở bên ngoài cơ thể trong các khoảng thời gian dài và giúp chúng kháng chất khử trùng clo rất mạnh.

Crypto lây lan như thế nào?

Crypto có thể lây lan qua những cách sau đây:

- nuốt phải bất kỳ thứ gì đã tiếp xúc với phân người hoặc thú vật bị nhiễm crypto
- nuốt phải nước có nhiễm crypto từ hồ bơi, bồn tắm nước nóng, bồn tắm hơi, sông, hồ, suối, ao, hoặc suối có nhiễm nước thải hoặc phân
- ăn các loại thực phẩm chưa nấu chín kỹ có nhiễm crypto

Các triệu chứng có thể xảy ra là gì?

Các triệu chứng của crypto thường xuất hiện từ 2 cho đến 10 ngày sau khi tiếp xúc, và thường kéo dài trong khoảng 2 tuần. Các triệu chứng thường xuất hiện dưới dạng chu kỳ, trong thời gian đó bệnh nhân có thể cảm thấy đỡ, sau đó lại trầm trọng hơn vài tuần một lần cho tới khi căn bệnh chấm dứt. Loại ký sinh trùng này thường sẽ được truyền qua phân trong 2 tháng nữa, và trong thời gian

đó ký sinh trùng này có thể lây truyền sang những người khác.

Các triệu chứng có thể bao gồm:

- nôn nao bao tử
- đau thắt vùng bụng
- tiêu chảy
- hơi sốt nhẹ

Một số người có thể hoàn toàn không có triệu chứng gì. Những người có hệ miễn dịch yếu dễ mắc bệnh trầm trọng hơn. Các ví dụ về những người có hệ miễn dịch bị suy yếu bao gồm: những bệnh nhân mắc bệnh HIV/AIDS, các bệnh nhân mắc bệnh ung thư, những bệnh nhân ghép cơ quan cơ thể, và những người mắc các bệnh mãn tính tiềm ẩn.

Chứng nhiễm nấm cryptococcus được chẩn đoán như thế nào?

Chứng nhiễm nấm cryptococcus được chẩn đoán bằng cách xét nghiệm mẫu phân. Bệnh nhân có thể được yêu cầu cung cấp nhiều mẫu phân xét nghiệm trong thời gian nhiều ngày.

Biện pháp điều trị bệnh crypto là gì?

Không có biện pháp điều trị cụ thể bằng thuốc trụ sinh cho chứng nhiễm nấm cryptococcus. Đa số những người có hệ miễn dịch tốt sẽ tự bình phục. Những người có tình trạng sức khỏe yếu hoặc có các vấn đề tiềm ẩn về hệ miễn dịch thì dễ có nguy cơ mắc bệnh hơn và có thể phải nằm viện. Thuốc chống tiêu chảy đôi khi có thể được sử dụng, nhưng chỉ sau khi đã hỏi ý kiến nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.



TỜ THÔNG TIN DÀNH CHO CÔNG CHÚNG

Ottawa County Health Department

CHỨNG NHIỄM NẤM CRYPTOCOCUS (BỆNH TORULA)

Làm thế nào để có thể ngăn ngừa chứng nhiễm nấm cryptococcus?

- rửa tay bằng xà bông và nước sau khi đi vệ sinh, thay tã, và trước khi chế biến thực phẩm và đồ uống
- tránh uống nước hoặc ăn các loại thực phẩm có thể đã nhiễm ký sinh trùng này
- tránh uống nước từ hồ, sông, suối, ao hoặc suối trừ khi đã được xử lý bằng hóa chất
- đun sôi nước chưa được xử lý trong ít nhất một phút để diệt ký sinh trùng gây chứng nhiễm nấm cryptococcus
- tránh bơi ở những hồ bơi trong ít nhất 2 tuần sau khi ngừng tiêu chảy nếu quý vị mắc chứng nhiễm nấm cryptococcus

Để biết thêm chi tiết về chứng nhiễm nấm cryptococcus xin liên lạc:

Ottawa County Health Department
www.miOttawa.org

Center for Disease Control and Prevention
www.bt.cdc.gov/ncidod/dpd/list_crp.tm
Điện thoại: (888) 342-2437