



# TỜ THÔNG TIN DÀNH CHO CÔNG CHÚNG

## BỆNH NHIỄM KHUẨN

### Bệnh nhiễm khuẩn là gì?

Bệnh nhiễm khuẩn là một căn bệnh truyền nhiễm do vi khuẩn gây ra. Bệnh này chủ yếu lây lan từ thú vật sang người và thường gặp ở cừu, dê, gia cầm, heo, và hươu nai.

### Bệnh nhiễm khuẩn thường gặp như thế nào?

Bệnh nhiễm khuẩn thường gặp ở những quốc gia không có các chương trình sức khỏe cộng đồng và kiểm soát gia cầm hiệu quả. Bệnh này thường không gặp ở Hoa Kỳ.

### Bệnh nhiễm khuẩn lây lan như thế nào?

Bệnh nhiễm khuẩn có thể lây lan qua những cách sau đây:

- ăn hoặc uống các loại thực phẩm làm từ sữa đã nhiễm khuẩn
- hít phải vi khuẩn
- xâm nhập vào cơ thể qua các vết thương trên da

Bệnh nhiễm khuẩn có thể được sử dụng làm vũ khí khủng bố sinh học bằng cách làm phát tán vi khuẩn trong không khí.

Việc lây lan bệnh nhiễm khuẩn từ người sang người là hiếm gặp, mặc dù bệnh này có thể được lây truyền qua việc cho con bú sữa mẹ hoặc sinh hoạt tình dục.

### Các triệu chứng có thể xảy ra là gì?

Các triệu chứng thông thường của căn bệnh này là:

- sốt
- đau đầu
- suy nhược cơ thể
- ra mồ hôi
- những cơn lạnh run
- giảm cân
- nhức mỗi bắp thịt

Các triệu chứng có thể xảy ra bất kỳ lúc nào từ vài ngày cho tới nhiều tuần sau khi tiếp xúc.

### Bệnh nhiễm khuẩn được chẩn đoán như thế nào?

Bệnh nhiễm khuẩn thường được chẩn đoán qua xét nghiệm tại phòng thí nghiệm về máu, nước tiểu, chất dịch, tủy sống hoặc tủy xương.

### Biện pháp điều trị bệnh nhiễm khuẩn là gì?

Biện pháp điều trị được đề nghị cho bệnh nhiễm khuẩn là kết hợp dùng thuốc trụ sinh trong sáu tuần, mặc dù có thể phải mất từ vài tuần cho tới nhiều tháng thì bệnh nhân mới bình phục.

### Làm thế nào để có thể ngừa bệnh nhiễm khuẩn?

Có thể ngừa bệnh nhiễm khuẩn bằng cách tránh dùng các loại thực phẩm làm từ sữa chưa được tiệt trùng. Hiện không có thuốc chủng ngừa cho người.



# TỜ THÔNG TIN DÀNH CHO CÔNG CHÚNG

Ottawa County Health Department

## BỆNH NHIỄM KHUẨN

**Để biết thêm chi tiết về bệnh nhiễm khuẩn, xin liên lạc:**

Ottawa County Health Department  
[www.miOttawa.org](http://www.miOttawa.org)

Center for Disease Control and Prevention  
[www.cdc.gov/ncidod/diseases/subme  
nus/sub\\_brucellosis.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/subme<br/>nus/sub_brucellosis.htm)  
Điện thoại: (888) 246-2675