

RECURSOS DE SALUD EN OTTAWA COUNTY

Para información más detallada de recursos, llame al 2-1-1 o entre en call-211.org para obtener una lista de los recursos más cerca de donde usted vive, 24 horas al día, 7 días a la semana, incluso necesidades no relacionadas a la ayuda médica.

El Departamento de Salud del Condado de Ottawa (Ottawa County Department of Public Health, en inglés) no puede garantizar la exactitud de la información en esta lista y no está afiliado a las siguientes organizaciones.

Recursos Médicos

Catherine's Health Center – catherineshc.org

1211 Lafayette NE, Grand Rapids (616) 336-8800.

Clínica médica GRATIS. Pide una donación de \$10. Debe tener bajos ingresos y no tener cobertura de seguro. **Solo por cita.**

Llame para consultar disponibilidad y elegibilidad.

City on a Hill Ministries Health Clinic –

coahmhealthclinic.blogspot.com 100 S. Pine St, Zeeland

(616) 748-6009. Atención telefónica: lunes de 9 a 5 y martes de 10 a 5. Atención médica gratis para heridas y enfermedades menores.

Hay que ser residente del condado de Ottawa ó Allegan, no tener seguro médico. Clínica cada martes de 5:00 a 8:00. **Solo por cita.**

City on a Hill Women's Health Initiative –

coahmhealthclinic.blogspot.com 100 S. Pine St, Zeeland

(616) 748-6009 **solo con cita.** Papanicolaou y exámenes médicos gratis para mujeres. Derivaciones para mamogramas de detección con examen clínico. Los servicios están programados para el tercer jueves de cada mes. Llame para más información y sobre elegibilidad.

Cherry St. Health Center – cherryhealth.org 550 Cherry St,

Grand Rapids (616) 235-7272. Múltiples lugares en el área de Grand Rapids. Consulte el sitio web para obtener detalles. El costo para las personas sin seguro médico se basa en su capacidad de pago; Proveedor de Medicaid.

Hackley Community Care – hccc-health.org 2700 Baker St, 3rd

floor, Muskegon Heights (231) 737-1335. Los servicios incluyen: atención médica, farmacia, análisis de laboratorio, embarazo, salud mental. Proveedor de Medicaid **solo para el condado de**

Muskegon; El costo para las personas sin seguro se basa en su capacidad de pago.

Holland Community Health Center –

hollandcommunityhealthcenter.org 336 South River, Holland

(616) 394-3788. Proveedor de Medicaid. El costo para las personas sin seguro médico se basa en su capacidad de pago – mínimo de \$15; existen alternativas para los que no pueden pagar la tarifa.

InterCare Clinic – intercare.org 285 James St, Holland

(855) 869-6900. Proveedor de Medicaid; El costo para las personas sin seguro médico se basa en su capacidad de pago – mínimo de \$20; existen alternativas para los que no pueden pagar los honorarios. Se habla español.

Love in Action (Love INC) Tricities Free Health Clinic –

loveincontricities.org 326 N Ferry St. Grand Haven, MI 49417.

(616) 846-2701 para coordinar el horario de llegada o para obtener respuesta a sus preguntas. clinic@loveincontricities.org. Atención médica **gratis** para heridas y enfermedades menores. Debe tener bajos ingresos y no tener cobertura seguro.

Muskegon Family Care – mfc-health.org Dos sitios: 2201 S.

Getty St, Muskegon (231) 739-9315 y 1700 Oak Ave, Suite 400, Muskegon (231) 777-2093. Proveedor de Medicaid. El costo para las personas sin seguro médico se basa en una tarifa escalonada si el paciente tiene ingresos por debajo de hasta el 200% de las pautas de pobreza federales.

Ottawa County Department of Public Health –

miottawa.org/mihealth. Programa de atención a la salud especial para niños, vacunas, evaluaciones de visión y oído para niños desde el nacimiento hasta la edad preescolar, planificación familiar, anticoncepción, evaluación de enfermedades de transmisión sexual y un programa de salud materno-infantil. Se acepta Medicaid; se establecen otros honorarios según la capacidad de pago. Tres Sitios:

Holland - 12251 James (616) 396-5266

Hudsonville - 3100 Port Sheldon (616) 669-0040

Grand Haven – 1207 South Beechtree St, Suite B (616) 846-8360

Recursos Dentales

Cherry St. Health Center – cherryhealth.org

550 Cherry St, Grand Rapids (616) 235-7289. **Solo servicios de emergencia dental.** Cinco lugares en el área de Grand Rapids. \$20 para personas sin seguro; también acepta Medicaid. Los servicios se ofrecen por orden de llegada comenzando a las 7 a.m. (los días varían según la ubicación).

Grand Rapids Community College –

cms.grcc.edu/dentalclinic 143 Bostwick Ave. NE, Grand Rapids

(616) 234-4237. Limpiezas, aplicación de fluoruro, selladores, radiografías, tratamiento periodontal: \$30 adulto/\$25 niño. Los horarios varían según la estación. Llame para reservar una cita y verificar la elegibilidad.

Grand Valley Dental Care – grandvalleydentalcare.com

2064 Baldwin, Jenison (616) 457-2299. Servicios dentales básicos. Proveedor de Medicaid, MI Child, Healthy Kids.

Recursos Dentales

Hackley Community Care Dental – hccc-health.org 2700 Baker St, 1st floor, Muskegon Heights (231) 737-8603. Proveedor de Medicaid. **Emergencias dentales sin cita previa** con dolor/inflamación. Llevar comprobante de Medicaid e identificación.

Holland Free Health Clinic – hfhclinic.org 99 W 26th St, al salir de Michigan Ave. (cerca de Holland Hospital) (616) 392-3610. Los pacientes elegibles reciben un examen dental, radiografías y limpieza **gratis**; otros servicios incluyen extracciones, restauraciones, y derivaciones dentales limitadas para servicios adicionales. El Holland Free Health Clinic (servicios dentales) es un proveedor de Medicaid.

InterCare Clinic – intercare.org 285 James St, Holland (855) 869-6900. Servicios dentales generales basados en la capacidad de pago, \$40.00 mínimo (alternativas para los que no pueden pagarlos). También se acepta Medicaid. Citas de emergencia disponibles para las personas con dolor; llame temprano por la mañana por una vacante.

Love in Action (Love INC) Tricities Free Health Clinic – loveintrinsicities.org 326 N Ferry St. Grand Haven, MI 49417. (616) 846-2701 para coordinar el horario de llegada o para obtener respuesta a sus preguntas. clinic@loveintrinsicities.org. Atención médica **gratis** para heridas y enfermedades menores. Debe tener bajos ingresos y no tener cobertura seguro

Muskegon Family Care Dental Clinic – mfc-health.org 1700 Oak Ave, Muskegon (231) 767-9830. El costo para las personas sin seguro médico se basa en la capacidad de pago; proveedor de Medicaid. Acepta **solamente niños** como pacientes nuevos; atención de emergencia para adultos limitada (con inflamación facial visible) disponible llamando a la clínica a las 4 p.m. Ma, J o V.

Ottawa County Department of Public Health – miottawa.org/health 12251 James St, Holland (616) 393-5694. La camioneta de MILES of SMILES (MOS) provee servicios dentales generales **gratis** integrales en el lugar para **niños escolares** del condado de Ottawa; MOS es proveedor dental de MI Child, Medicaid y Healthy Kids.

Recursos de Recetas Médicas

Meijer, Target, Walmart, K-Mart, Sam's Club, D&W, Family Fare – La mayoría de las farmacias de grandes cadenas ofrecen medicamentos gratis o de bajo costo que varían según la ubicación. Llame o visite su página web para obtener una lista actualizada.

Holland Free Health Clinic – hfhclinic.org 99 W. 26th St, Holland (616) 392-3610. Ayuda para completar solicitudes para obtener asistencia con medicamentos de parte de las empresas farmacéuticas. Debe tener el médico en el área de Holland/Zeeland y la receta para el medicamento. **Solo con cita previa.**

InterCare Clinic – intercare.org 285 James St, Holland (855) 869-6900. Medicamentos recetados de bajo costo disponibles para pacientes de InterCare.

Love in Action (Love INC) Tricities Free Health Clinic – loveintrinsicities.org (616) 846-2701. Gratis, medicamentos recetados de necesidad urgente por una sola vez. Con o sin cita previa. Ayuda para obtener recetas gratis para las personas sin seguro médico menores de 60 años de edad que cumplen los requisitos en el noroeste del condado de Ottawa. clinic@loveintrinsicities.org

NeedyMeds.org – needymeds.org. Fuente por Internet para asistencia con medicamentos recetados para obtener medicamentos de bajo costo o gratis; debe tener receta de un médico. Visite la página de web para ver si su medicamento recetado califica.

Four Pointes – fourpointes.org 422 Fulton Ave, Grand Haven (616) 842-9210. Medicamentos de necesidad urgente y **gratis**, ayuda con medicamentos recetados para todo el año para las personas de 60 años y más en el norte del condado de Ottawa. También se ayuda con la matrícula de Medicaid y Medicare para adultos mayores.

Recursos de Salud Mental

Community Mental Health of Ottawa County – Póngase en contacto con el Centro de acceso para determinar elegibilidad: (616) 393-5681 ó (877) 588-4357. Servicios de salud mental para adultos del condado de Ottawa y niños con **Medicaid o sin seguro**. Servicio completo para las personas con enfermedades mentales graves/persistentes o discapacidad de desarrollo en tres sitios.

Los siguientes recursos de orientación o salud mental se ofrecen ya sea gratis o según una tarifa escalonada sobre la base de los ingresos. Llame o consulte por Internet para obtener detalles:

Beacon of Hope – beaconhope.net 788 Columbia Ave, Holland (616) 594-5380.

Bethany Christian Services & El Centro – bethany.org/holland 12048 James St, Holland (616) 396-0623.

Catholic Charities of West Michigan – ccwestmi.org 355 Settlers Rd, Holland (616)796-9595.

Center for Women in Transition – para sobrevivientes de violencia doméstica o ataque sexual: aplaceforwomen.org
Dos ubicaciones:

Grand Haven – 300 N. Ferry, Suite C, (616) 846-0674.

Holland – 411 Butternut Dr, (616) 392-1970.

Recursos de Salud Mental

Holland Free Health Clinic – hfhclinic.org – 99 W. 26th St, Holland (616) 392-3610. Orientación **gratis** a corto plazo disponible para personas sin seguro que cumplen con los requisitos de elegibilidad. **Solo con cita previa.**

Hospice of Holland – hospiceofholland.org 270 Hoover Blvd, Holland (616) 396-2972. Orientación para duelo y pérdida

Journey Counseling Center – 7506 Church St, Jenison (616) 457-3744.

Lakeshore Pregnancy Center – lpccenters.com

Tres ubicaciones:

Holland – 339 N. River Ave (616) 396-5840

Grand Haven – 114 N. Seventh St (616) 842-7510

Allendale - 11325 54th Ave (616) 895-1893

Línea de ayuda fuera del horario de atención: (800) 238-4269

Midtown Counseling Center – midtowncounseling.org
96 W 15th St, Suites 208 and 209, Holland (616) 594-7135

New Direction Counseling Services –
490 Century Lane, Suite 100, Holland (616) 510-5577

Tri-Cities Ministries Counseling – tcmcounseling.org
120 S. Fifth St, Grand Haven (616) 842-9160

Winning at Home – winningathome.com
300 S. State St, Suite 13, Zeeland (616) 772-1733

Pathways, MI – pathwaysmi.org. Dos ubicaciones en el condado de Ottawa:

Grand Haven – 321 S. Beechtree St. (616) 846-5880

Holland – 412 Century Ln (616) 396-2301

Pine Rest – pinerest.org. Tres ubicaciones en el condado de Ottawa:

Grand Haven - 1445 Sheldon Rd n.º 303 (616) 847-5145

Holland – 926 S. Washington Ave n.º 210 (616) 820-3780

Zeeland – 8333 Felch St n.º 201 (616) 741-3790

Servicios de Visión

Holland Free Health Clinic – hfhclinic.org 99 W 26th St, al salir de Michigan Ave (cerca de Holland Hospital) (616) 392-3610. Examen de la vista y **gratis** y anteojos **gratis** para las personas elegibles con su examen. Llame para verificar la elegibilidad; las personas con seguro de visión no califican para este programa. Los lunes **solo con cita previa.**

Seniors EyeCare Program – eyecareamerica.org
Exámenes de visión y hasta un máximo de un año de atención sin costo de bolsillo para cualquier enfermedad diagnosticada en el examen inicial. Debe tener 65 años o más y no haber consultado a un oculista en tres años o más. Acepta reembolsos de Medicare y/u otros seguros como pago total; los pacientes sin seguro reciben esta atención sin costo. Consulte en Internet para ver si califica.

Recursos de Uso de Sustancias

Alcoholic's Anonymous (AA) – Llame al (616) 913-9216 o visite www.grandrapidsaa.org para horas de operación y sitios. Apoyo **GRATIS** disponible para cualquier persona con problemas relacionados con alcohol, incluidos amigos o familiares de personas con problemas relacionados con el alcohol.

Catholic Charities of West Michigan – www.cwestmi.org
355 Settlers Rd, Holland (616) 796-9595.

Michigan Tobacco QuitLine – michigan.quitlogix.org
1-800-QUIT-NOW (784-8669). Los recursos incluyen materiales de autoayuda, una **lista de programas para dejar de fumar en su área** y un programa de apoyo telefónico gratis. Hay servicios especiales e información para embarazo, uso de tabaco de mascar, personas que llaman que no hablan inglés y personas con problemas auditivos.

O.A.R. INC. (Ottagan Addictions Recovery) – oar-inc.org. Proporciona asesoramiento, orientación y terapia en base ambulatoria para personas con problemas de drogadicción y sus familiares, además de tratamiento residencial. Dos ubicaciones:
Holland – 483 Century Lane, (616) 396-5284
Grand Haven – 700 Washington Ave, n.º 220 (616) 842-6710

Pathways, MI – pathwaysmi.org. Two locations:
Holland – 412 Century Ln (616) 396-2301
Grand Haven – 321 S. Beechtree St (616) 846-5880

Pine Rest – pinerest.org. Three Ottawa County locations:
Spring Lake – 17325 Van Wagoner Rd (616) 847-5145
Holland – 926 S. Washington, n.º 210 (616) 820-3780
Zeeland- 8333 Felch St, n.º 201 (616) 741-3790

Deudas a Hospitales

Charity Care – para facturas para pagar hospitales que no están en una agencia de cobranza. Pídale al hospital información sobre este programa. Un hospital podría exigir que el cliente haya recibido un rechazo de Medicaid de **DHS** (vea abajo) para solicitar esta ayuda.

Cobertura Médica

Department of Human Services (DHS) – michigan.gov/dhs
12185 James (616) 394-7200. Presente una solicitud para los programas de cobertura médica de Medicaid.

Ottawa County Department of Public Health – miottawa.org/mihealth 12251 James St., Holland (616) 393-5758. Ayuda con la inscripción a Medicaid para niños y mujeres embarazadas (MI Child, Health Kids, MOMS).